



## Sicherheitshinweise

Die ätherischen Öle von Young Living sind von höchstmöglicher Reinheit und Wirksamkeit. Wir empfehlen Ihnen, die Anwendungshinweise auf den jeweiligen Etiketten und die folgenden Sicherheitshinweise zu lesen, um eine sichere Verwendung zu gewährleisten:

- Viele ätherische Öle können ohne Bedenken direkt auf die Haut aufgetragen werden. In einigen Fällen sollte jedoch ein Trägeröl zur Verdünnung benutzt werden. Ätherische Öle sollten an einem dunklen, vor direkter Sonneneinstrahlung geschützten und kühlen Ort aufbewahrt werden. Bitte achten Sie wie bei anderen Produkten auch darauf, dass sich die Öle außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren befinden.
- Durch die Dosiervorrichtung im Flaschenhals können Sie den Dosierempfehlungen auf dem Etikett unkompliziert folgen. Durch die Vorrichtung wird zudem verhindert, dass Kleinkinder versehentlich größere Mengen des Produkts verschlucken können. Falls Sie glauben, dass ein Kind ätherisches Öl zu sich genommen hat, lassen Sie es Milch trinken und suchen Sie medizinischen Rat.
- Wenn Sie ein ätherisches Öl noch nie benutzt haben, sollten Sie die Verträglichkeit zunächst mit einem Tropfen Öl an einer kleinen Stelle (z. B. an der Innenseite des Unterarms) testen. Die Empfindlichkeit der Haut ist individuell verschieden. Falls Ihre Haut sich warm anfühlt oder rot wird, tragen Sie ein Pflanzenöl (V-6™ oder Olivenöl) auf die betreffende Hautpartie auf. Dies ist effektiver, als das ätherische Öl mit Wasser abzuwaschen.
- Wenn Sie neue Produkte zum ersten Mal anwenden möchten, benutzen Sie bitte immer nur eines auf einmal und nicht mehrere gleichzeitig. So können Sie am besten bestimmen, wie Ihr Körper reagiert. Warten Sie etwa 30 Minuten, bevor Sie ein weiteres Öl auftragen.
- Bestimmte Öle können die Augen und andere empfindliche Stellen reizen. Rückstände ätherischer Öle auf den Fingern können Kontaktlinsen bei Berührung schädigen oder Beschwerden im Auge hervorrufen. Falls eine Reizung auftritt, geben Sie etwa 1-2 Tropfen reines Pflanzenöl direkt ins Auge.
- Geben Sie ätherische Öle nicht direkt in den Gehörgang.
- Reine Zitrusöle können die Wirkung von Sonnenlicht verstärken. Nach dem unverdünnten Auftragen dieser Öle sollten Sie längere Aufenthalte in der Sonne für 12 Stunden vermeiden (24 Stunden bei Benutzung von Angelica und Limette, 48 Stunden bei Benutzung von Bergamott). Weitere Informationen dazu können Sie der Broschüre *Ätherische Grundbausteine* entnehmen.



- Wenden Sie ätherischer Öle nicht auf verletzter oder von chemischen Verätzungen betroffener Haut an.
- Wenn Sie ätherische Öle dem Badewasser beifügen möchten, mischen Sie 5-10 Tropfen des Öls mit einem der Young Living-Bade- und Duschgele oder einem Badesalz. Geben Sie die Mischung dann in das laufende Wasser.
- Begrenzen Sie das Zerstäuben von neuen ätherischen Ölen zunächst auf 10 Minuten pro Tag. Diese Zeitspanne kann erhöht werden, sobald Sie die Verträglichkeit festgestellt haben. Die generelle Zerstäubungsdauer ist abhängig von Raumgröße und Wirkungskraft der Öle. Weitere Informationen hierzu können Sie der Broschüre *Ätherische Grundbausteine* entnehmen.
- Im Falle von Gesundheitsbeschwerden, Schwangerschaft oder falls Sie stillen oder planen, schwanger zu werden, beachten Sie bitte die Anwendungshinweise auf den jeweiligen Produktetiketten oder konsultieren Sie einen Arzt oder Apotheker. Verzichten Sie während der Schwangerschaft auf den Gebrauch von Rainfarn (Wild Tansy), Muskatellersalbei, Salbei, Fenchel, Wintergrün oder Ysop.
- Im Falle einer ernsten Erkrankung oder Verletzung sollten Sie einen Arzt oder Apotheker konsultieren. Aus grundsätzlichen und rechtlichen Erwägungen heraus kann keine Selbstmedikation empfohlen werden, insbesondere, wenn die Situation ärztlichen Beistand erfordert.